

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) หมายถึง ส่งเสริมความสุขให้กับบุคลากรขององค์กร เน้นให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคล

ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด 8 ประการ ดังนี้

1. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
 2. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
 3. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
 4. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
 5. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
 6. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
 7. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
 8. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
- สามารถศึกษาแนวทางการจัดกิจกรรมเพิ่มเติมคู่มือสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะ และที่เว็บไซต์สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร

(<https://happy8workplace.thaihealth.or.th>)



Happy 8 ความสุข

การเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ผ่านการทำงานอย่างมีความสุข

การดำเนินงานตามแนวทาง Happy 8 ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดนครสวรรค์ ในแต่ละด้าน มีดังนี้

1. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

ประเด็น	แนวทางการจัดกิจกรรม	กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว
การดูแลสุขภาพโดยรวม	มีบริการตรวจสุขภาพตามรอบเวลาที่เหมาะสม	โครงการตรวจสุขภาพประจำปี โดย กองสาธารณสุข
เพิ่มสัดส่วนการบริโภคอาหารที่สมดุลเพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง	การประชุมแบบ Healthy Meeting เช่น เตรียมอาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ระหว่างการประชุม เช่น เน้นผลไม้ตามฤดูกาลที่มีความหวานน้อย ดื่มน้ำเปล่าวันละ 6-8 แก้ว นมไขมันต่ำและน้ำผลไม้ 100%	ปรับเปลี่ยนอาหารว่างจากขนมเบอเกอรี่เป็นผลไม้ตามฤดูกาลที่หวานน้อย ในโครงการพัฒนาบุคลากรสังกัด อบจ.นครสวรรค์ หลักสูตรการเพิ่มพูนความรู้เชิงปฏิบัติการด้านการควบคุมภายในและประเมินความเสี่ยง” จำนวน 2 รุ่น โดย กองการเจ้าหน้าที่
เพิ่มกิจกรรมทางกาย	ส่งเสริมให้บุคลากรได้ออกกำลังกาย	งานวิ่ง Bueng Boraphet lake runner 2024 ซึ่งเป็นการส่งเสริมการออกกำลังกาย สร้างสุขภาพพลานามัยที่แข็งแรง ให้กับบุคลากรและประชาชนที่เข้าร่วมงาน

ดาวโหลดเอกสารแนบ

https://drive.google.com/file/d/1LzCucD-DvTMKYgXTepJ2PFyTu8NALob9/view?usp=drive_link

2. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

ประเด็น	แนวทางการจัดกิจกรรม	กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว
ความรักใคร่ปรองดอง	กิจกรรมจิตอาสา	1. บุคลากรร่วมทำความสะอาดบริเวณพุทธอุทยาน อำเภอเมืองฯ 2. บุคลากรร่วมทำความสะอาดบริเวณริมเขื่อนแม่น้ำเจ้าพระยา สนามหน้าศาลากลางหลังเก่า อำเภอเมืองฯ โดย สำนักปลัด อบจ.
ความมีน้ำใจ	กิจกรรมบริจาคโลหิต	โครงการทำดีเพื่อพ่อแบบพอเพียง โดย กองสาธารณสุข
ความรักใคร่ปรองดอง	กิจกรรมอวยพรวันเกิด	บุคลากรในแต่ละสำนัก/กอง ร่วมอวยพรวันเกิดให้กัน โดย ทุกกอง

ดาวโหลดเอกสารแนบ

https://drive.google.com/file/d/10yRSxfwviZ-WY6DbuCp-USwCSt1T4vwk/view?usp=drive_link

3. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

ประเด็น	แนวทางการจัดกิจกรรม	กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว
ความสามัคคีในองค์กร	กิจกรรมจิตอาสา	1. บุคลากรร่วมทำความสะอาดบริเวณพุทธอุทยาน อำเภอเมืองฯ 2. บุคลากรร่วมทำความสะอาดบริเวณริมเขื่อนแม่น้ำเจ้าพระยา สนามหน้าศาลากลางหลังเก่า อำเภอเมืองฯ โดย สำนักปลัด อบจ.
ความเอื้อเฟื้อต่อสังคม	เข้าร่วมประชุมแผนการขับเคลื่อนความร่วมมือพลังบวร (บ้าน วัด ราชการ) เสริมสร้างสังคมสุขภาวะ	อบจ.นครสวรรค์ ร่วมเสวนา โครงการศึกษาสงเคราะห์เพื่อชุมชนซึ่ง อบจ. นครสวรรค์สนับสนุนทุนการศึกษาให้นักเรียน นักศึกษา หรือนิสิต, ให้การสนับสนุนสถานศึกษาในกิจกรรมต่างๆ และให้การสนับสนุน ส่งเสริม พระภิกษุ - สามเณรด้านการศึกษา แผนกธรรม - บาลี - สามัญ อย่างต่อเนื่อง
ความเอื้อเฟื้อต่อสังคม	จัดอบรมนักพัฒนาพันธุ์ข้าว พัฒนาเกษตรกรและพัฒนาพันธุ์ข้าวจังหวัดนครสวรรค์	โครงการพัฒนาเกษตรกร และพัฒนาพันธุ์ข้าวจังหวัดนครสวรรค์ เพื่อมุ่งหวังที่จะอนุรักษ์พันธุ์ข้าวเดิม ไม่ให้สูญพันธุ์ มีช่องทางการสร้างตลาดใหม่ และส่งเสริมคุณภาพชีวิตของเกษตรกรให้ดียิ่งขึ้น
ความเอื้อเฟื้อต่อสังคม	มอบอุปกรณ์ทางการแพทย์ และอุปกรณ์เครื่องช่วยความพิการ	มอบอุปกรณ์ทางการแพทย์และอุปกรณ์เครื่องช่วยความพิการ ในแต่ละอำเภอของจังหวัดนครสวรรค์

ดาวโหลดเอกสารแนบ

https://drive.google.com/file/d/1BVjURTB4yolE26PJELvPAannN61rgdL/view?usp=drive_link

4. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

ประเด็น	แนวทางการจัดกิจกรรม	กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว
การผ่อนคลาย	กิจกรรมการจัดงานเลี้ยงวันสงกรานต์	ครอบครัว อบจ. ร่วมรดน้ำขอพร นายก อบจ.นครสวรรค์ คณะผู้บริหาร และร่วมรับประทานอาหาร
การผ่อนคลาย	กิจกรรมการรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ที่เคารพในวันสงกรานต์	บุคลากรรดน้ำขอพร ผู้ใหญ่ที่เคารพตามประเพณีวันสงกรานต์
การผ่อนคลาย	กิจกรรมการจัดงานเลี้ยงวันปีใหม่	กิจกรรมการจัดงานเลี้ยงวันปีใหมื่ บุคลากรในแต่ละสำนัก/กอง โดย ทุกกอง

ดาวโหลดเอกสารแนบ

https://drive.google.com/file/d/1oUHn3ilZKHmC7d2mFLVosky_Qi9WMcqO/view?usp=drive_link

5. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

ประเด็น	แนวทางการจัดกิจกรรม	กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว
พัฒนาความรู้	In-house Training	โครงการพัฒนาบุคลากรสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครสวรรค์ หลักสูตรต่างๆ โดย กองการเจ้าหน้าที่
พัฒนาความรู้	การอบรมออนไลน์	แจ้งเวียนให้บุคลากรเข้ารับการอบรม ออนไลน์ทุกคนอย่างน้อยคนละ 1 หลักสูตร โดย กองการเจ้าหน้าที่
พัฒนาความรู้	การส่งตัวบุคลากรเข้าร่วม อบรม/สัมมนา โครงการที่ สถาบันต่างๆ จัดขึ้น	การส่งตัวบุคลากรเข้าร่วมอบรม/ สัมมนา โครงการที่สถาบันต่างๆ จัด ขึ้น ตามความประสงค์ของบุคลากร ซึ่งมักเป็นทักษะด้าน Hard Skill และ Special Skill โดย ทุกกอง

ดาวโหลดเอกสารแนบ

https://drive.google.com/file/d/1PV1cyDCa5htRzMfoRFxWz7DPfE9z4GRi/view?usp=drive_link

6. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

ประเด็น	แนวทางการจัดกิจกรรม	กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว
การปฏิบัติศาสนกิจ	จัดกิจกรรมทางศาสนา	โครงการส่งเสริมพระพุทธศาสนา “สัปดาห์บุญพัฒนา” 1. ทำบุญผ้าป่าสามัคคี 2. กิจกรรม Big Cleaning Day โดย กองการศึกษา ศาสนาและ วัฒนธรรม 3. ร่วมถวายผ้าป่าบูรณะศาลาการ เปรียญ
การปฏิบัติศาสนกิจ	ร่วมพิธี/กิจกรรมทางศาสนา	1. ส่งบุคลากรเข้าร่วมพิธีสวดพระ ปริตรและเจริญพระพุทธมนต์ 29 เม.ย 67 2. ร่วมทำบุญทอดผ้าป่าสามัคคี สร้างซุ้มประตูปัด 3. ร่วมถวายผ้าป่าบูรณะศาลาการ เปรียญ
จัดกิจกรรมจิตอาสาเพื่อ ตระหนักถึงคุณค่าของตนเอง ต่อการเกื้อกูลผู้อื่น	กิจกรรมจิตอาสา	1. บุคลากรร่วมทำความสะอาด บริเวณพุทธอุทยาน อำเภอเมืองฯ 2. บุคลากรร่วมทำความสะอาด บริเวณริมเขื่อนแม่น้ำเจ้าพระยา สนามหน้าศาลากลางหลังเก่า อำเภอ เมืองฯ โดย สำนักปลัด อบจ.
การตระหนักถึงคุณค่าของ ตนเองต่อการเกื้อกูลผู้อื่น	การมอบอุปกรณ์ทางการ แพทย์และอุปกรณ์เครื่องช่วย ความพิการ	มอบอุปกรณ์ทางการแพทย์และ อุปกรณ์เครื่องช่วยความพิการ ในแต่ละอำเภอของจังหวัด นครสวรรค์

ดาวโหลดเอกสารแนบ

https://drive.google.com/file/d/1uKxWOxSbVYpj8Inc0TX8J7bCXiK-kwN5/view?usp=drive_link

7. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

ประเด็น	แนวทางการจัดกิจกรรม	กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว
ส่งเสริมการบริหารจัดการทางการเงิน	สนับสนุนและส่งเสริมการออมเงินกับสหกรณ์ออมทรัพย์	อบจ.นครสวรรค์ ดำเนินการรับสมัครสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการองค์การบริหารส่วนจังหวัด ตลอดปี เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรได้ออมเงินและได้รับดอกเบี้ยที่สูงกว่าการฝากเงินกับธนาคาร ประกอบกับความสะดวกในการออมแบบ DCA ซึ่งสามารถหักเงินนำส่งได้จากเงินเดือนทันที โดยในปัจจุบัน (ณ 1 มิ.ย.67) มีจำนวนสมาชิก ดังนี้ - ข้าราชการ อบจ. 100 คน - พนักงานจ้าง 53 คน โดย กองคลัง
สนับสนุนการจัดการทางการเงิน	ตลาดนัดสินค้าราคาประหยัด	บุคลากรเข้าร่วมโครงการตลาดนัดสีเขียวกับจังหวัดนครสวรรค์เพื่อเพิ่มรายได้เสริมให้กับบุคลากร โดย กองสวัสดิการสังคม
สนับสนุนการจัดการทางการเงิน	ส่งเสริมอาชีพเสริมให้บุคลากรในองค์กรและประชาชนในจังหวัดนครสวรรค์	ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรใน อบจ.นครสวรรค์ และประชาชนในจังหวัดนครสวรรค์ เปิดร้านขายของได้ฟรีในงานบึงบอระเพ็ดเฟสติวัล 2024 เพื่อเป็นการเพิ่มรายได้เสริมให้บุคลากร และกระจายรายได้สู่ประชาชนในท้องถิ่น
สนับสนุนการจัดการทางการเงิน	ส่งเสริมอาชีพเสริมให้บุคลากรในองค์กร	ตลาดนัดขายของออนไลน์ ชาว อบจ.นครสวรรค์ โดยการตั้งกลุ่มไลน์เพื่อซื้อ-ขายกันได้อย่างสะดวก เป็นการเพิ่มรายได้เสริมให้บุคลากรอีกช่องทางหนึ่ง

ดาวโหลดเอกสารแนบ

https://drive.google.com/file/d/1MLt2Xgii_p3PbJ-Wr1uy9Dy36HL2ObNP/view?usp=drive_link

8. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ประเด็น	แนวทางการจัดกิจกรรม	กิจกรรมที่ดำเนินการแล้ว
การสร้างเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัว	จัดกิจกรรมวันคริสต์มาส	จัดกิจกรรมวันคริสต์มาสให้บุคลากรพาบุตรหลานมาจับของขวัญ
กิจกรรมการสร้างเสริมความสัมพันธ์ในครอบครัว, การเชิญชวนครอบครัวของบุคลากรมาเยี่ยมชมและร่วมกิจกรรมขององค์กร	งานบิงบอระเพ็ดเฟสติวัล 2024	งานบิงบอระเพ็ดเฟสติวัล 2024 จัดขึ้นเพื่อให้ครอบครัวของบุคลากรและประชาชนได้ใช้เวลาร่วมกันอย่างมีคุณภาพ ภายในงานมีการจัดกิจกรรมที่หลากหลาย พื้นที่กว้างขวางเหมาะสมกับทุกเพศทุกวัย

ดาวโหลดเอกสารแนบ

https://drive.google.com/file/d/1MLt2Xgii_p3PbJ-Wr1uy9Dy36Hl2ObNP/view?usp=drive_link